



静岡健康倶楽部レター

2008年11月号

今月の TOPICS

- ★ 緑茶のルーツは超高価な「薬」だった？
- ★ 女性が大好き「コラーゲン特集」第1弾
- ★ 静岡健康倶楽部がこの度お引越しいたしました

最近もまた新聞で「緑茶」が取り上げられ、注目を浴びています。

「大腸ポリープ再発予防」に緑茶カテキンが有効だったという研究発表。ご覧になられた方も多いのではないでしょうか。新聞記事の中では「緑茶錠剤」を使用した研究でしたが、私たちが愛飲しているスーパー野生類茶に配合されている無農薬緑茶粉末でもカテキンが豊富に含まれていますのでスティック2本～3本の計算で同様のカテキン量が摂取できます。



緑茶はそもそも自然の中で作られた「薬」として昔から愛飲されていたのです。

鎌倉時代には、お茶は健康増進に役立つ、長寿へといざなう不思議な力を秘めた貴重な妙薬として珍重されていました。



お茶の愛飲者でもあった**「栄西禅師」**(左写真)は平均寿命が30歳だったところ、なんと、その2倍以上の75歳まで長生きしたことも知られています。さらにさかのぼった平安時代の初期に、すでにお茶が登場しているようです。もっとも、鎌倉時代もそうでしたが、当時お茶は僧侶などのごく限られた人たちの「お宝」的な存在でした。今でこそごく当たり前に誰もが口に出来る緑茶ですが、かつてお茶は一般人にはとても手の届かない**超高価な「薬」**だったのです。中国では「お茶の葉をかむことで解毒する」という伝説があり、お茶は数千年来「薬」として用いられてきました。「食べるもの」として利用されてきたんですね。

このように昔から「薬」として飲まれたり、食べられたりしてきた「緑茶」。時代は変わっても緑茶のパワーは変わりません。ドラッグストアやインターネット上では様々なサプリメントが登場しています。サプリメントにも流行がありますね。店頭になくなるぐらい爆発的に売れる、それでも何ヶ月か後にはブームが去り、いつでも買える状態に戻る。緑茶は一時的なブームや流行はありません。

ある意味「地味」かもしれませんが、それだけ日本に根付いた**日本古来からの健康飲料**だといえます。通常のサプリメントは特定の栄養素を強化して加工されたものが多いことから、摂りすぎによる副作用の心配があげられているものもあります。その点、摂りすぎによる副作用がない、水代わりに飲んでも大丈夫なところが緑茶のいいところです。

スーパー野生類茶を作った目的は「日常的に簡単に摂取できるトータルバランスサプリメント」です。**日本人の「お茶」を飲む習慣**を「スーパー野生類茶」を飲む習慣に変えることで、無農薬緑茶を味わいながら、コラーゲン・ヒアルロン酸、オリゴ糖なども一緒に摂取できます。習慣に取り入れれば忘れることもなく、毎日続けることが簡単にできてしまいますよね。

会員の皆様はもう習慣になっていますか？

「お茶葉を買わなくなった」「ペットボトル飲料を飲まなくなった」会員の皆様からそんな声を聞くと、静岡健康倶楽部スタッフとして本当に嬉しいです。

これからも安全な商品をお届けいたします。



スーパー野生類茶の姉妹商品「茶ミング」についてのご質問を沢山頂きましたのでこちらの紙面でご紹介いたします。

静岡健康倶楽部新聞 9月号にて茶ミングをご紹介したところ、メールやお電話でのご質問がありました。今回はもっと詳しくご紹介したいと思います。



茶ミングの成分はスーパー野生類茶の良さをそのまま取り入れました。
無農薬緑茶エキス、またたび葉エキス、そしてヒアルロン酸、ミネラル。
またたび葉エキスに関しては世界中で起用している化粧品がなかったため、アメリカの登録機関に登録し、**世界初またたびエキス入り化粧品**となったわけです。なぜそこまで「またたび」にこだわったのか…。それは山で作業をする方々が**キズをした時にまたたび葉を絞って汁をつける**という自然との共存で生まれた知恵をどうしても取り入れたかったのです。
そして皮膚への浸透を良くする為にミネラルを配合しました。界面活性剤は体に良くありません。ミネラル配合によってトロみがあるのにスーっとしみこむ感じが実感できます。

茶ミング 120ml ボトル 5,670円 (税込)

無香料・無着色・無農薬で保存料を最低限に抑えた
「**生きた美肌水**」ですので、時間が経つと天然エキスが沈殿してきます。品質には全く問題ありませんので振ってお使い下さい。

茶ミングは年齢、性別問わずお使いいただける美肌水です。茶ミングだけで「お肌に必要な保湿」が充分できます。重ねるスキンケアは毛穴を塞ぎ、皮膚の自然治癒力を弱めてしまいますのでお勧めしていません。お化粧下地から全身の保湿、かかとのガサガサ、そして無香料ですので男性化粧品としても好評頂いております。皮膚に浸透するものだからこそ、香料や着色料は要りませんよね。ご希望の方はスーパー野生類茶と一緒に送りいたしますので、「今月茶ミング希望」の旨を静岡健康倶楽部にご連絡下さい。



茶ミング携帯用「Kパック」22包入り 2,200円



お化粧下地
茶ミングだけでシンプルケア



お風呂上りの全身保湿
「かかと」や「ひじ」のカサカサ、背中の乾燥にも



日焼け後の潤い補給
刺激がなく、しみません



集中保湿パックとして
市販のパックシートにしみこませて茶ミングパック



ハンドクリームに最適
しっとりするのにベタつきません。傷口にもしみない心地よさ。



男性化粧品としても好評
無香料で刺激がありません。シェービングローションや、全身の保湿にお使い頂けます。

性別、年齢問わず使える美肌水

【お問い合わせ先】静岡市駿河区西中原二丁目 2-1-2F TEL 054-288-1221 静岡健康倶楽部