



# 静岡健康倶楽部 レター

二〇〇八年 三月号

## 今月の TOPICS

- ★ お肌プルプル効果だけじゃないヒアルロン酸の恐るべき効果！
- ★ もっと知りたいお茶のこと PART2～緑茶、烏龍茶、紅茶の違いは？～
- ★ 姉妹商品「茶ミング」がJA 進出！ ★ 静岡第二歯科医院の院長直撃インタビュー

### ★ヒアルロン酸の恐るべき効果 ヒアルロン酸はどこの？

ヒアルロン酸とはムコ多糖類の一種で体内の関節、硝子体、皮膚、脳などに広く存在しています。特に関節液に多く、クッションの役割を果たしているのは聞いたことがありますよね。ヒアルロン酸が年齢と共に減少することで「関節が痛い」関節炎、関節リウマチになりやすくなります。



### ヒアルロン酸の体内での働き

ヒアルロン酸の保水力(1グラムで6リットルの保水)が最大の特徴ですが、細胞の働きを安定させることによって細胞の構築や水分補給、栄養の供給、老廃物の除去といった生体機能の調節に不可欠な様々な役割を果たしています。



また感染を防御したり、血清中の脂質

の調整をして、生命に関わる大切な働きもしています。ヒアルロン酸の不足が大きな病気(ガン、心筋梗塞、動脈硬化、生活習慣病)や老化の原因となる可能性もありますので普段から十分にヒアルロン酸を摂取するように心掛けて下さいね。

### ヒアルロン酸の代謝

コラーゲンの半減期(半分に消耗するまでの期間)は6ヶ月ですが、ヒアルロン酸の代謝は非常に短いです。表皮の部分では、**わずか1日で半分がなくなってしまう**と言われています。いつまでもハリやツヤのある肌を保つていく為には**ヒアルロン酸を長期的に摂取することが必要**ですね。



### ビタミンとヒアルロン酸の関係

代謝されるには**ビタミンCが必要**になります。ビタミンCが足りないと真皮などの組織や細胞に蓄えられることなく排出されてしまうのです。またヒアルロン酸は免疫性を高める特徴も持っています。免疫性という性質

は骨髄で生産される白血球、リンパ球が支配しているので、これらの血球に効力を及ぼして免疫性を高めているのもビタミンCなのです。



ヒアルロン酸と一緒にビタミンも摂りましょう。

ヒアルロン酸は肌の潤いというイメージが強いと思いますが、他にも細胞調整、免疫力アップなどの効果が期待されるんですね。体内での代謝時間が非常に短いのでスーパー野生類茶を継続的に飲んで常にヒアルロン酸を摂取することが大切だと改めて実感しました。緑茶にはビタミンC、ビタミンE、ビタミンAが含まれていますので理想的な摂取の仕方ですね。

スーパー野生類茶のヒアルロン酸は低分子ヒアルロン酸を使用していますので体内に吸収されやすくなっております。スーパー野生類茶の材料の中で一番高価なヒアルロン酸は**1kg 50万円!**厳選素材を使用しています

## もっと知りたいお茶のこと。PART2

緑茶、烏龍茶、紅茶の違いは？

お茶は製造過程における発酵の度合いによって「緑茶」「烏龍茶」「紅茶」に分けられます。緑茶だけが不発酵茶なんですね。緑茶の緑色の正体は**クロロフィル(葉緑素)**です。葉緑素は**ダイオキシンを始め、様々な発がん性物質を体外に排泄する作用**があります。葉緑素は発酵段階で分解され、カテキン類は「テアフラビン」や「テアルビジン」などの酸化縮合物に変わってしまいます。こちらも緑茶のカテキン同様『抗酸化作用』が認められていますよ。ただし、**大切な『ビタミンC』が紅茶や烏龍茶には入っていない**んです。発酵段階で葉緑素同様失われてしまいます。

葉緑素、ビタミンCと一緒に摂取できる緑のお茶「緑茶」。ティータイムはもちろん「緑茶」ですよ♪

## スーパー野生類茶姉妹商品「茶ミング化粧水」がJA進出

こちらでもご紹介している「茶ミング化粧水」がこの度、JA 掛川、JA 遠州夢咲で認められ、各支店で販売されることになりました。厳しいJAの審査を通過し、「安全」な化粧水として太鼓判を押して頂きました。女性社員の方々も気に入ってお使い頂いているそうです。スーパー野生類茶同様、開発ドクターの厳しい視点から生まれた化粧水ですので「香り」「見た目の美しさ」よりも『**皮膚の健康**』『**安全性**』を重視しております。

そんな『真面目さ』が受け入れられたのだと、静岡健康倶楽部一同喜んでます♪

これからも皆様に安心してお使い頂ける商品をお届けいたしますので

応援宜しくお願い致します！



### ★ 静峰第二歯科医院 院長に直撃！

静岡市駿河区にある静峰第二歯科医院の院長 大石昭二先生もスーパー野生類茶の愛飲者。



医療法人社団 静峰会  
静峰第二歯科医院 院長  
大石 昭二 先生

大石先生は昭和五十六年静岡に開業して以来「保険治療」を一切行わない『**自由診療**』だけが続けています。保険治療では**最高の治療が出来ない**という先生。そんな先生のもとには全国から患者さんが助けを求めて来院しています。本物だけを信じる大石先生は食べ物にもこだわりを持っていて「無農薬」「トータルバランスの取れた」スーパー野生類茶を気に入って下さっています。食事の時、診療の合間にはペットボトルに入れたスーパー野生類茶で一息。歯だけではなく体の健康のアドバイスを患者さんに提供する先生はスーパー野生類茶をお薦めすることもしばしば。「患者さんから体の不具合の相談はよく受けますよ。病院を紹介することもありません。

し、日頃の健康管理としてスーパー野生類茶を勧めてます」と嬉しいお言葉。

「**医食同源**という理念からすると、わざわざ健康食品を飲用するよりはスーパー野生類茶のように**日常の生活習慣に取り入れた摂取方法が理想的**。青汁や各種サプリメントを毎日飲むというのは続きませんよ。スーパー野生類茶ならサプリメントを別に飲むことなく、これだけで充分です。お茶を飲む習慣をスーパー野生類茶に変えるだけで健康管理できますよ。」

全国の患者さんから多大な信頼を得ている大石先生のお話はとても説得力がありました。

院内感染予防された  
病院施設。こだわっています。



大石先生が手作業で作る入れ歯は完全オーダーメイド。20年も長持ちしている患者さんもいるそうです。



医療法人社団 静峰会 静峰第二歯科医院 ※自由診療のみの歯科医院です。  
静岡市駿河区宮本町 3-13 TEL 054-288-6814 日・祝休診 HP <http://www.s-cnet.ne.jp/~scn01118/>

### 静岡健康倶楽部よりお知らせ

- ★ 静岡健康倶楽部の会員の方で、ご自分のお店、会社を紹介して欲しい方は無料取材させていただきます。お気軽にご連絡下さい。
- ★ 「こんな情報を知りたい」「スーパー野生類茶への疑問」などございましたらドシドシご要望をお寄せください。静岡健康倶楽部が全力で調査し随時紙面にてご報告させていただきます。