

## 新春 TOPICS

- ★もっと知りたい「ヒアルロン酸」と「コラーゲン」！ 秘密を大公開しちゃいます。
- ★会員の皆様からの嬉しいご報告が届きました♪
- ★せまり来る恐怖…花粉症。今年もこうやって乗り切りましょう。



# 新春

## 2008年

明けましておめでとうございます。今年もどうぞ宜しくお願いいたします。今年で静岡健康倶楽部は2周年を迎えることとなります。スーパー野生類茶から始まり、姉妹製品の茶ミング化粧水も遠く北海道で使って頂けるほどに広まって参りました。会員の皆様には厚く御礼申し上げますと共に今年もますます静岡静岡健康倶楽部を応援して頂きたく、宜しくお願い申し上げます。今年も素材にこだわり、皆様に安全で安心頂ける商品をお届けできますよう、全力を尽くして頑張っております。



静岡健康倶楽部一同

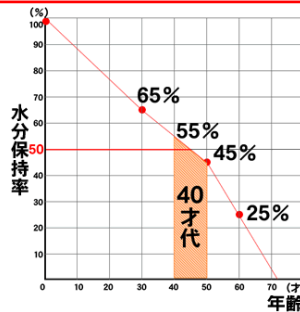
# 静岡健康倶楽部

## レター

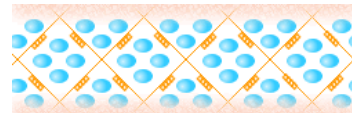
二〇〇八年 新春

### ヒアルロン酸とコラーゲンの秘密

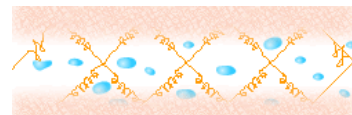
ご存知、スーパー野生類茶にブレンドされている「ヒアルロン酸」と「コラーゲン」の秘密をお教えしましょう。プルプルお肌を実現させるには「ヒアルロン酸」だけ、「コラーゲン」だけ振っても駄目なんです。両方を一緒に振る事が大事。どちらも年齢と共に体内で生成されなくなってきました。



そのせいでお肌にハリがなくなったり、保水力がなくなってきた「シワ」が出来るのです。出来てしまった「シワ」は栄養クリームを塗っても効果はありません。分子の大きいヒアルロン酸、コラーゲンは肌の奥まで浸透しないのです。体の内側から押し上げるのが最善の方法。  
細胞と細胞を繋ぐ繊維質がコラーゲン。その中に入っているのが保水効果のあるヒアルロン酸です。



弾力、水分共に理想的なプルプルお肌♪



ヒアルロン酸は1グラムで6リットルも水を蓄えることができるのです。コラーゲンとヒアルロン酸を同時に摂取することで弾力のあるプルプルお肌になるんですよ。

またお肌だけでなく、高齢になると膝の関節が痛くなるのも、ヒアルロン酸低下が原因。整形外科で「ヒアルロン酸注射」を打っている方もいらっしゃると思います。

錠剤のサプリメントも沢山出回っていますが、飲むことを忘れてしまいがちで続かないのが現実…。

その点、スーパー野生類茶なら日常生活の中でお茶代わりに手軽に飲むことが出来ますよね♪

年齢と共に生成が低下する「ヒアルロン酸」「コラーゲン」をお肌の為に、体の為に、毎日摂取して、美と健康を手に入れましょう♪

スーパー野生類茶には高品質ヒアルロン酸(定価 1kg 47万円!)を使用しておりますので、体内への吸収力が違います。コラーゲンは安全性を重視し、フィッシュ(魚)コラーゲンを使用。



コラーゲン、ヒアルロン酸不足のお肌!! 放っておくと…乾燥してシワ肌になってしまいます。実年齢よりも老けて見えてしまう恐れも。

静岡健康倶楽部会員の方で、ご自分のお店、会社を紹介して欲しい方がいらっしゃいましたら、無料取材をさせていただきますのでお気軽にご連絡下さい。 TEL 054-288-1221 静岡健康倶楽部 編集部

スーパー野生類茶会員の皆様からの嬉しいご報告が届きましたので一部ですがご紹介させていただきます♪

- ★ 毎日飲んでます。おかげ様で毎日快便になりました。コレステロール値も下がり健康的な日々を送っています。静岡県 63 歳女性
- ★ 急須を使わなくなり、茶殻も出なくなったので本当に楽です。冷たいのが苦手なので熱いお茶として頂いております。お客様にも好評でして「体にいいお茶よ」と言って出してます。濃さも調整できて、私と主人は濃いもの、子供達は薄くして飲んでます。東京都 36 歳女性
- ★ 調子がいい。これを飲んでるとコンビニ弁当を食べていても安心する。神奈川県 38 歳男性
- ★ 自販機でお茶を買わなくなりました。安全性、健康面から考えても本物を選びたいです。京都府 42 歳女性
- ★ 肌が白くなったって言われてます。ハリも出てきたし、スーパー野生類茶のおかげかもです。サプリメントっていう感じがなくて飲みやすいと思います。千葉県 26 歳女性
- ★ 一日3本ぐらい飲んでます。出かける時はペットボトルに入れて、自宅ではお湯に溶かしてます。飲みなれちゃうとクセになりますね。いつでも作れるようにポーチの中にスティック入れてるマニアより。静岡県 36 歳女性

皆様からのご意見をどしどしお寄せ下さい。静岡健康倶楽部レター内でご紹介させて頂きたいと思います。

今年も悩まされそうな予感：花粉症

そろそろスギ花粉予防の季節となりました。今年は去年よりもやや少なめ。2月上旬から本格的に飛散開始のようですね。



ハークション！  
目もかゆくてたまらない～



花粉症には抗ヒスタミン剤や注射で症状を軽減するものがあります。ただ抗ヒスタミン剤は眠くなるので車を運転される方や仕事をされる方はツライですよ。薬による眠気は耐え難いものがあります。そして注射。1回打てば1シーズン症状が軽く済むということで私も以前は打っていました。打つたびに「副作用」がとても気になって3年程前に止めた。

**副作用もなく、軽い症状で花粉症を終わらせたい！**

近年「花粉症と緑茶カテキン」が話題になっていきますよね。緑茶カテキンには抗アレルギー作用があり、花粉症にも効果的と言われています。

粉末緑茶入りだから急須で煎れるお茶よりもカテキンの量が違う！



茶葉を丸ごと摂取出来るスーパー野生類茶を日頃から愛飲していると軽い症状で終われそうですね♪ 実際私は年間を通じて**1日にスティック2本**は飲んでます。さらに花粉症の時期には濃い目で作って飲むようにしているせいか、去年の花粉症の時期は軽い症状でした♪

カテキンを摂取すると共に外出する際にはマスクを着用する、外出先から帰宅した際には手洗いとうがいをするなど、出来るだけ体内に花粉を入れないようにすることが大切ですね。

花粉を出来るだけ家に入れないように注意！注意！



スキンケアはドクター開発の「まじめな化粧水」



茶ミング化粧水 120ml ボトル 5,670円

これ一本でスキンケアOK

静岡健康倶楽部 静岡市駿河区中原 191 TEL 054-288-1221

編集 専属サプリメントアドバイザー 大石 英美子